

Canesten® GYN



***ENTSCHIEDEN  
GEGEN  
SCHEIDENPILZ!***

# Scheidenpilz? Keine Panik – damit bist du nicht allein!

Drei von vier Frauen leiden mindestens einmal im Leben an Scheidenpilz. Die Pilzinfektion ist sehr weit verbreitet, aber gut und einfach in Eigenregie behandelbar. Viele Frauen sind nach Auftreten der Symptome allerdings gehemmt, nach einer zuverlässigen Therapie zu fragen.

**Deine effektive Therapie:**  
Canesten® GYN wirkt schnell und gründlich gegen Scheidenpilz und hilft dir, dich bald besser zu fühlen!

Alles, was du über Scheidenpilz wissen musst, findest du in dieser Broschüre:

- **Scheidenpilz erkennen**
- **Scheidenpilz und seine Ursachen**
- **Scheidenpilz behandeln**
- **Scheidenpilz vorbeugen**
- **Canesten® GYN mit Milchsäure in der Tablette**
- **Das richtige Produkt für dich**



## Scheidenpilz erkennen

Die 6 häufigsten Symptome bei Scheidenpilz:



Rötung



Brennen



Juckreiz



Ausfluss



Wundsein



Schwellung

Die Symptome treten nicht immer auf einmal oder gleich stark auf – **das wichtigste Erkennungsmerkmal bei Scheidenpilz ist dein Ausfluss:** Er kann weißlich-bröckelig sein und einen leicht veränderten neutralen bis säuerlichen Geruch annehmen.

Dein Ausfluss ist grünlich oder deine Vagina riecht unangenehm und fischig? Das könnten Symptome einer **bakteriellen Vaginose** sein.

Wenn du noch nie einen Scheidenpilz hattest oder unsicher bist, such deine Ärztin oder deinen Arzt auf! Wenn du schon mal Scheidenpilz hattest, dann weißt du, wie einfach er in Eigenregie zu behandeln ist – **mit Canesten® GYN.**

**Auch wenn du häufiger oder chronisch an der Infektion leidest, solltest du deine Ärztin oder deinen Arzt aufsuchen.**

## Scheidenpilz und seine möglichen Ursachen

Jede Frau hat von Natur aus einzelne Hefepilze im Intimbereich, die für gewöhnlich keine Beschwerden verursachen. Die gesunde Vaginalflora wirkt einer starken Vermehrung von Pilzen entgegen.

Aber auch vollkommen gesunde Frauen können zum Beispiel durch **Stress** oder **Hormonschwankungen** von Scheidenpilz betroffen sein!

Folgende Umstände können eine Infektion begünstigen:



Übertriebene Intimhygiene



Schwankungen im Hormonhaushalt, z. B. durch die Pille



Stress



Bestimmte Medikamente, z. B. Antibiotika



Erkrankungen, z. B. Diabetes oder Schilddrüsenerkrankungen

## Scheidenpilz behandeln

Scheidenpilz lässt sich ganz einfach mit einer Canesten® GYN Kombitherapie behandeln – schnell und gründlich:



### Applikation der Vaginaltablette

- Einmalig mit 500 mg Wirkstoff und 72 h Depotwirkung<sup>1</sup>
- Oder 3 Tage hintereinander mit je 200 mg Wirkstoff



### Äußere Anwendung der Vaginalcreme

- 2-3 mal täglich für 1-2 Wochen

Neben unseren bewährten Canesten® GYN Kombitherapien für innen UND außen gibt es auch die Möglichkeit, den Scheidenpilz mit der 3-Tage-Therapie Vaginalcreme einzeln zu behandeln. Dabei wird 1x täglich Creme mit etwas höherer Wirkstoffkonzentration mittels Applikator direkt in die Vagina eingebracht. Das ist besonders für Frauen von Vorteil, die an Scheidentrockenheit leiden.

## Scheidenpilz vorbeugen

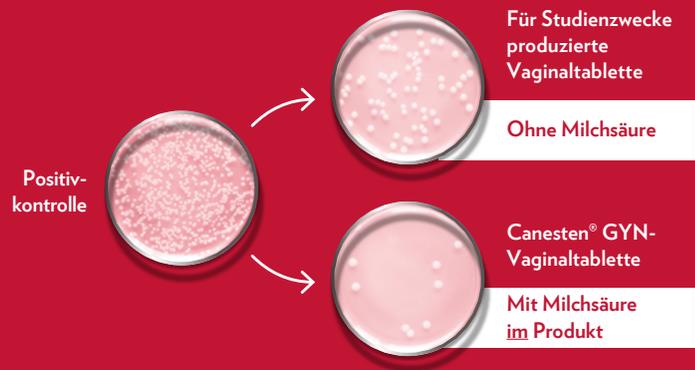
Du kannst die begünstigenden Faktoren für Scheidenpilz zum Teil reduzieren. Zusätzlich können aber auch kleine Änderungen im Alltag helfen:

- Vermeide Deodorant und parfümhaltige Produkte im und rund um den Intimbereich
- Wechsle deine Unterwäsche nach sportlichen Aktivitäten und wasche getragene Unterwäsche bei mindestens 60° C
- Trage bevorzugt Unterwäsche aus Baumwolle

# Canesten® GYN mit Milchsäure in der Tablette

Das Besondere an Canesten® GYN? Der Milchsäure-Booster!

Die Milchsäure in der Vaginaltablette erhöht die Verfügbarkeit des Wirkstoffs Clotrimazol, wodurch Canesten® GYN den Pilz im Laborversuch **5x stärker bekämpft**.<sup>2,3</sup>



Der Canesten® GYN-Milchsäure-Effekt:

- Senkt den pH-Wert
- Steigert die Wasserlöslichkeit des Wirkstoffs

Für eine verstärkte Freisetzung und erhöhte Verfügbarkeit des Wirkstoffs Clotrimazol!

Durch Laborversuche belegt!

2: Tietz, H.-J. und Yesilkaya, T.: Milchsäure macht den Unterschied: Eine Face-to-Face-Studie mit Clotrimazol; Gyne 4/2022: 12–16.

3: Verglichen mit einer für den Versuch hergestellten Tablette. Diese enthielt keine Milchsäure, war aber sonst mit Canesten® GYN-Vaginaltabletten identisch.

## Wähle das Produkt, das am besten zu dir passt!

### Canesten® GYN Once Kombi

- 1-malige Applikation der Vaginaltablette (1 x 500 mg)
- Äußere Anwendung der 1%igen Creme 2–3x täglich über 1–2 Wochen
- Für Frauen, denen ein schneller Rückgang der Leitsymptome<sup>4</sup> wichtig ist



### Canesten® GYN 3-Tage-Kombi

- 3-malige Applikation der Vaginaltablette (3 x 200 mg)
- Äußere Anwendung der 1%igen Creme 2–3x täglich über 1–2 Wochen
- Für Frauen, die eine wiederholte Applikation bevorzugen



### Canesten® GYN 3-Tage-Therapie Vaginalcreme

- Vaginale Anwendung der 2%igen Creme
- 1x täglich an 3 aufeinanderfolgenden Tagen mit Applikator
- Bei Scheidentrockenheit



Alle Produkte sind nach gynäkologischer Rücksprache und Kontrolle auch für Schwangere und Stillende geeignet. **Du bist schwanger?** Dann verwende die Vaginaltabletten und die 3-Tage-Therapie Vaginalcreme **nur ohne** den beiliegenden Applikator!



4: Im Vergleich zu Canesten® GYN 3-Tage-Kombi (3 x 200 mg Clotrimazol).

# Canesten® GYN



Die weltweite

**Nr. 1**

bei Pilzkrankungen\*

Noch Fragen?



*Scheidenpilz?*

**CANESTEN® GYN!**

Mehr Informationen findest du unter [www.canesten.de](http://www.canesten.de) oder in der Packungsbeilage!

5: Nicholas Hall's global CHC database, DB6, full calendar year 2022 data.

Canesten® GYN Once Kombi,  
Canesten® GYN 3-Tage-Kombi,

Canesten® GYN 3-Tage-Therapie Vaginalcreme,

**Wirkstoff:** Clotrimazol. **Anwendungsgebiete Kombipackungen:** Bei infektiösem Ausfluss, verursacht durch Hefepilze; Entzündungen der Scheide und Schamlippen durch Pilze - meist Hefepilze der Gattung Candida - sowie überlagernde Infektionen (Superinfektionen) mit Clotrimazol-empfindlichen Bakterien. **Anwendungsgebiete 3-Tage-Therapie Vaginalcreme:** Bei infektiösem Ausfluss, verursacht durch Hefepilze; Entzündungen der Scheide durch Pilze - meist Hefepilze der Gattung Candida - sowie überlagernde Infektionen (Superinfektionen) mit Clotrimazol-empfindlichen Bakterien. **Hinweis für Creme:** Enthält Benzylalkohol und Cetylstearylalkohol. Packungsbeilage beachten!

Zu Risiken und Nebenwirkungen lies die Packungsbeilage und frage deine Ärztin, deinen Arzt oder in deiner Apotheke.  
Bayer Vital GmbH, 51368 Leverkusen, Deutschland

90490529